



EXPÓSITO, Sabina: *Musicoterapia para el desarrollo: 40 actividades lúdico-musicales para la estimulación neuromotriz*, Createspace Independent Publishing Platform, Seattle, WA., 2016. 16'17 €

El presente libro nace fruto del trabajo que lleva realizando Sabina en los últimos años, confiando en el proceso terapéutico y escuchando las necesidades de cada persona. Por eso, en este libro Sabina pretende mostrarnos de forma muy práctica ejemplos de actividades para la estimulación neuromotriz: desarrollar la comunicación entre los centros funcionales cerebrales (creando nuevas conexiones neuronales), a través de ejercicios motrices y cognitivos.

Debido a la gran plasticidad de nuestro cerebro, sabemos que puede ser moldeado y reestructurado, y que el aprendizaje puede cambiar las conexiones neurológicas. Los problemas más comunes son la falta de conexión entre los hemisferios, dificultades de acceso al lenguaje, memoria de trabajo o a corto plazo, percepción, etc. Realizando ejercicios que refuercen las conexiones entre ambos hemisferios o que generen nuevas conexiones, se disminuyen estas dificultades.

Los ejercicios que se plantean no son para realizarlos tal cual en sesiones de musicoterapia, sino que son ideas y estrategias que pueden utilizarse como partes de la misma, teniendo claro los objetivos terapéuticos que nos proponemos. También son ideas de juegos musicales que puede realizar un familiar o profesional, siempre teniendo claro que realizar ejercicios de este libro no te habilita como musicoterapeuta.

Como diría Rainer María Rilker, se trata de "convertir tu muro en un peldaño", compensando a través del movimiento estos desequilibrios a nivel vestibular, emocional, del sistema nervioso, sensorial, etc.

Antonio López Delgado